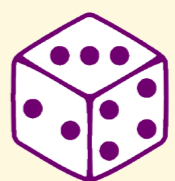
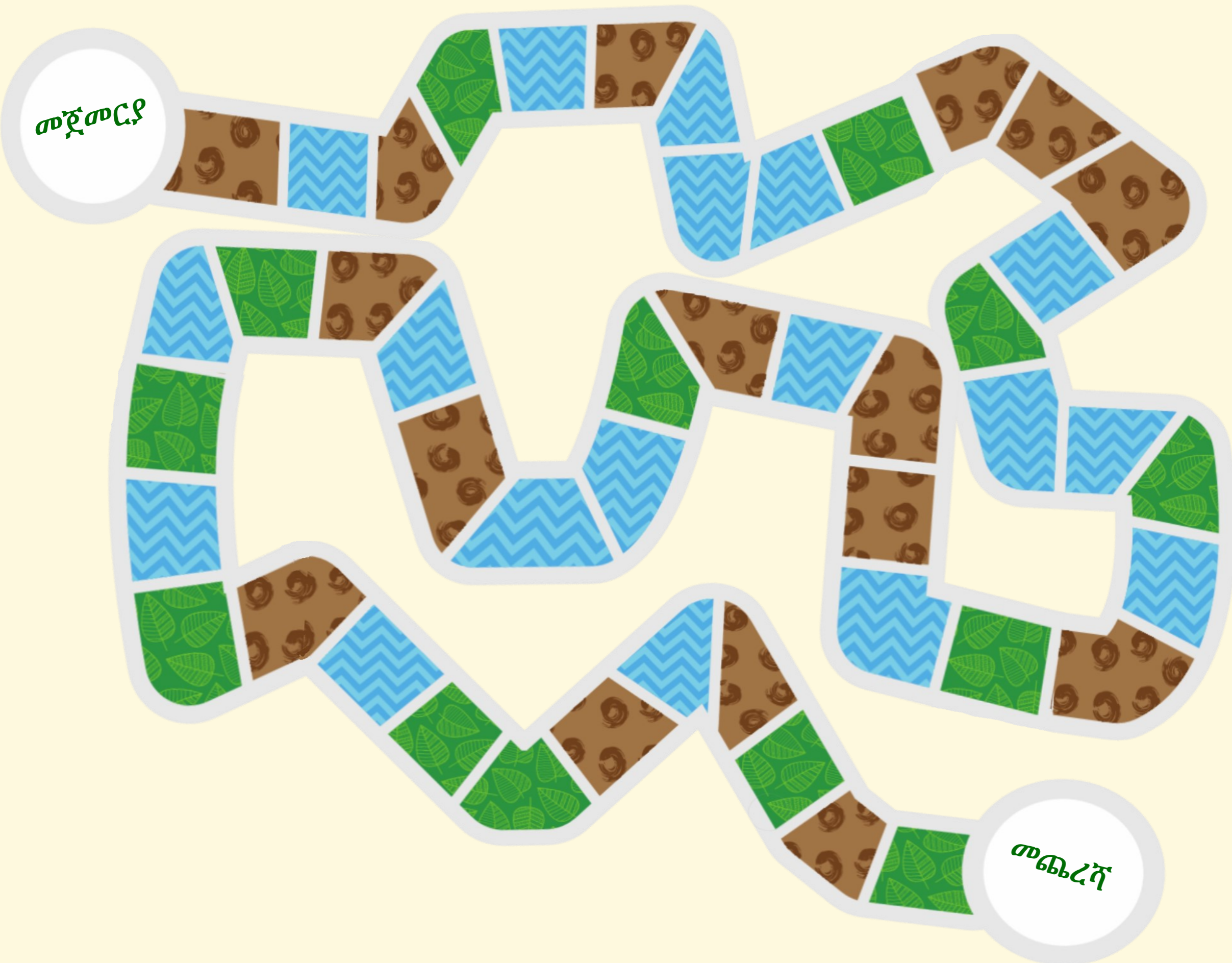




የንፁህ ካፒቲን ሰሌዳ ጨዋታ



መጫወቻ ጠጠር



መጀመርያ

መጨረሻ

ቆሻሻ ካርዶች

የጥያቄ ካርዶች

ንጹህ ካርዶች

ቁሳቁሶች

1 መጫወቻ ጠጠር ፣ 1 የጨዋታ ሰሌዳ፣ 20 ቡናማ ካርዶች፣ 20 ሰማያዊ ካርዶች፣ 14 አረንጓዴ ካርዶች

ማስታወሻ:- ተማሪዎች በጨዋታው ለመሳተፍ የራሳቸውን ምልክት ያመጣሉ። ምልክቶቹ ለጨዋታ ሰሌዳው የሚመጥን ትንሽ መጠን ያለው እና ከሌላ ተጫዋች ምልክት ጋር የማይመሳሰል እንደ ሳንቲም፣ ዶቃ፣ ጠጠር፣ ወዘተ ያለ መሆን አለባቸው።



መመሪያዎች



1. ጨዋታውን ከ2-6 ሰዎች ጋር በመሆን መጫወት ይቻላል። ማንበብ ለሚቸገሩ ተማሪዎች፣ በእያንዳንዱ የጨዋታ ቡድን ውስጥ በጥሩ ሁኔታ ማንበብ የሚችል እና ሌሎች ተጫዋቾችን ማገዝ የሚችል ቢያንስ 1 ተጫዋች እንዲኖር ይመክራል።
2. ተጫዋቾች መጀመሪያ ማን እንደሚጀምር ለመወሰን መጫወቻ ጠጠሩን ያንከባልላሉ። ከፍተኛ ቁጥር ያገኘ ተማሪ የመጀመሪያ ተራ ይኖረዋል። ሌሎች ተጫዋቾች ከጀመረው ወደ ቀኝ አቅጣጫ አንድ በአንድ ይቀጥላሉ።
3. ሁሉም ተጫዋቾች ምልክቶቻቸውን “መጀመርያ” ላይ አድርገው ይጀምራሉ ።
4. በእያንዳንዱ ዙር ተጫዋቾቹ አንድ ጊዜ መጫወቻ ጠጠሩን ያሸከረከሩና መጫወቻ ጠጠሩ ላይ ባለው ቁጥር ብዛት በጨዋታ ሰሌዳው ላይ ይንቀሳቀሳሉ።
5. ምልክታቸው በሰማያዊ ቦታው ላይ ካረፈ ሰማያዊ “ንፁህ” ካርድ ይመርጡና ከካረዱ ጀርባ የተፃፉ መመሪያዎቹን ይከተላሉ። ሁሉም ሰማያዊ ካርዶች ተጫዋቾቹን ወደ ፊት ያራምዳሉ ወይም መጫወቻ ጠጠሩን ለማሸከር ተጨማሪ ተራ ይሰጣሉ።
6. ምልክታቸው ቡናማ ቦታ ላይ ካረፈ ቡናማ “ቆሻሻ” ካርድ ይመርጡና ከካረዱ ጀርባ የተፃፉ መመሪያዎቹን ይከተላሉ። ሁሉም ቡናማ ካርዶች ተጫዋቾቹን ወደ ኋላ ይመልሳሉ ወይም መጫወቻ ጠጠሩን ለማሸከር ቀጣዩን ተራ ያሰጣሉ።
7. ምልክታቸው በአረንጓዴ ቦታ ላይ ካረፈ አረንጓዴ “የጥያቄ” ካርድ ይመርጡና ከካረዱ ጀርባ የተፃፈውን ጥያቄ ይመልሳሉ ። ሁሉም አረንጓዴ ካርዶች ጥያቄ እንዲመልሱ ያዛሉ። ሌሎቹ ተጫዋቾች መልሱ ትክክል መሆን/ አለመሆኑን ይፈርዳሉ። መልሱ ትክክል ከሆነ ወደፊት ይራምዳሉ ወይም ተጨማሪ ተራ ያገኛሉ። መልሱ ትክክል ካልሆነ በዚህ ተራ ወደፊት ወይም ወደኋላ አይንቀሳቀሱም።
8. በእያንዳንዱ ዙር ተጫዋቾቹ አንድ ካርድ ብቻ ይወስዳሉ። ሆኖም፣ አንዳንድ ካርዶች ተጨማሪ ተራ ይሰጣሉ፣ ይህም ማለት እንደ አዲስ ተራ ስለሚቆጠር እንደገና ያሸከረከራሉ። ከዚያም ሌላ ካርድ ያገኛሉ።
9. “መጨረሻ” ላይ የደረሰ የመጀመሪያው ተጫዋች ጨዋታውን ያሸንፋል!

<p>3 ቁልፍ የሆኑ እጅግ የመታጠቢያ ጊዜያቶች ለቡድኑ ተናገር ::</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	<p>ትራኮማ የሚተላለፍበትን ቢያንስ 3 መንገዶች አብራራ ::</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	<p>ስለ እጅ መታጠብ መዝሙር ዘምር!</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ተጨማሪ ተራ ታገኛለህ!</p>
<p>2 ቁልፍ የሆኑ ፊትን የመታጠቢያ ጊዜያቶች ለቡድኑ ተናገር ::</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	<p>ከ 30 ተማሪዎች መካከል 12 ቱ ፊታቸው የቆሸሸ ከሆነ፣ ንጹህ ፊት ያላቸው ስንት ናቸው?</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	<p>የሚቀጥለውን ጥያቄ መልስ፡ በትምህርት ቤት ውስጥ ያሉትን ሌሎች ተማሪዎች ስለ ትራኮማ እንዴት ማስተማር ትችላለህ?</p> <p>ጥሩ መልስ ከሆነ ተጨማሪ ተራ ታገኛለ!</p>
<p>እጆችህን በትክክል እንዴት እንደምትታጠብ በተግባር አሳይ ::</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ተጨማሪ ተራ ታገኛለህ!</p>	<p>የሚቀጥለውን ጥያቄ መልስ፡ ሜዳ ላይ መጸዳዳት ለጤና መጥፎ የሆነው ለምንድ ነው?</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	
<p>ስለ ንጽህና አጠባበቅ ባህሪያቶች መዝሙር ዘምር ::</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ተጨማሪ ተራ ታገኛለህ!</p>	<p>በትራኮማ በሽታ ስለታመመ ሰው ታሪክ ተናገር ::</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ተጨማሪ ተራ ታገኛለህ!</p>	
<p>ቃላትን ሳትጠቀም የትራኮማ ምልክቶችን አሳይ።</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	<p>ከ 150 ተማሪዎች መካከል 42 ቱ ፊታቸው የቆሸሸ ከሆነ፣ ንጹህ ፊት ያላቸው ስንት ናቸው?</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	
<p>ስለ ንጽህና አጠባበቅ ባህሪዎች ዳንስ ፍጠር ::</p> <p>ቢያንስ 3 ባህሪዎችን ከደነሰክ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	<p>የሚቀጥለውን ጥያቄ መልስ፡ - ዝንቦች ትራኮማን እንዴት ያስተላልፋሉ?</p> <p>መልሱ ትክክል ከሆነ ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	





<p>እበት ላይ ከወደቅክ እና በኋላም ካልታጠብክ</p> <p>2 ቦታዎችን ወደኋላ ተመለስ።</p>	<p>የትምህርት ቤቱን የማህበረሰብ አቀፍ መድሃኒት እደላ ቀን አላስታወስህም።</p> <p>ወደ መጨረሻው ቡናማ ቦታ ተመለስ/ሽ።</p>	<p>ስለ ትራኮማ ለቤተሰብህ መንገርን ረስተሃል።</p> <p>ቀጣዩ ተራህ ያልፍሃል!</p>	<p>ከቤት ውጭ ከጓደኞችህ ጋር ስትጫወት ከቆየህ በኋላ አልታጠብህም ።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደኋላ ተመለስ።</p>
<p>መጻፍያ ቤት ከተጠቀምህ በኋላ እጅህን መታጠብህን ረስተህ የህመም ስሜት ተሰምቶሃል!</p> <p>ወደ መጀመሪያው ተመለስ።</p>	<p>ፊትህን ታጥብሃል፣ ነገር ግን በቆሽሽ ፎጣ አዳርቀሃል!</p> <p>2 ቦታዎችን ወደኋላ ተመለስ።</p>	<p>ፊትህን ታጥብሃል ነገር ግን ሳሙና አልተጠቀምህም ።</p> <p>1 ቦታ ወደኋላ ተመለስ።</p>	<p>ገበያው ውስጥ ምግብ ስታገኝ እጅህን ሳትታጠብ በላህ ።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደኋላ ተመለስ።</p>
<p>ከመመገብህ በፊት እጅህን መታጠብ ረስተህል።</p> <p>3 ቦታዎችን ወደኋላ ተመለስ።</p>	<p>በትምህርት ቤት ያለው መጻፍያ ቤት ቆሻሻና በዝንቦች የተሞላ ነው ።</p> <p>1 ቦታ ወደኋላ ተመለስ።</p>	<p>ፊትህ እንደቆሽሽ ወደ ትምህርት ቤት መጥተሃል።</p> <p>ቀጣዩ ተራህ ያልፍሃል!</p>	
<p>ዛሬ በጭራሽ ፊትህን አልታጠብህም።</p> <p>ቀጣዩ ተራህ ያልፍሃል!</p>	<p>ሜዳ ላይ ተጸዳድተሃል (መጻፍያ ቤት አልተጠቀምህም)!</p> <p>ወደ መጀመሪያው ተመለስ!</p>	<p>አይኖችህን የማሳከክ ስሜት ይሰማሃል እንዲሁም ቀልተኛል።</p> <p>3 ቦታዎችን ወደኋላ ተመለስ።</p>	
<p>ዝንቦች በቆሽሽው ፊትህ ላይ ማረፋቸውን ቀጥለዋል።</p> <p>1 ቦታ ወደኋላ ተመለስ።</p>	<p>ቤት ውስጥ በምትጫወትበት ግቢ ውስጥ እበት አለ።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደኋላ ተመለስ።</p>	<p>በሳምንቱ መጨረሻ (ቅዳሜ እና እሁድ) ላይ ፊትህን አልታጠብህም ።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደኋላ ተመለስ።</p>	
<p>እጅህን በውሃ ታጥብሃል ነገር ግን ሳሙና አልተጠቀምህም።</p> <p>1 ቦታ ወደኋላ ተመለስ።</p>	<p>ወንዝ ላይ ተጸዳድተሃል (መጻፍያ ቤት አልተጠቀምህም)!</p> <p>ወደ መጀመሪያው ተመለስ!</p>	<p>ለመታጠብ የሚሆን ሳሙና ቤት ውስጥ የለህም ።</p> <p>ወደ መጨረሻው ቡናማ ቦታ ተመለስ።</p>	



<p>ከመመገብ በፊት እጅህን በውሀ እና በሳሙና መታጠብህን ታስታውሳለህ ::</p> <p>3 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>የቤቱን ግቢ እና መጠጫ ቤት ታጠቃለህ ::</p> <p>2 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>የማህበረሰብ አቀፍ መድሃኒት እደላ ሲደረግ ወደ ትምህርት ቤት በመሄድ መድሃኒቱን ወስድሃል።</p> <p>1 ቦታ ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>ጓደኛህ ዓይኖቹ ስለቀሉ፣ ከእርሱ ጋር ወደ ጤና ጣቢያው ሄድሃል።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>
<p>ጓደኛህ ከመጠጫ ቤት መልስ መታጠብ እንዳይረሳ አስታውሰኸዋል።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>ፊትህን ከታጠብህ በኋላ በንጹህ ፎጣ ታዳርቃለህ ::</p> <p>1 ቦታ ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>ከቤት ውጭ ከተጫወትህ በኋላ እጅህን በውሃ እና በሳሙና ትታጠባለህ።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>ስለትራኮማ ለሌሎቹ ተማሪዎች አስተምረሃል!</p> <p>ተጨማሪ ተራ ታገኛለህ!</p>
<p>ወላጆችህን ጥሩ መጠጫ ቤት እንዲገነቡ አሳምነሃቸዋል።</p> <p>ተጨማሪ ተራ ታገኛለህ!</p>	<p>በትምህርት ቤት ውስጥ ሁል ጊዜ ለእጅ መታጠቢያ የሚሆን ሳሙና መኖሩን ታረጋግጣለህ።</p> <p>ተጨማሪ ተራ ታገኛለህ!</p>	<p>እራት ከመመገብ በፊት እጅህን በውሃ እና በሳሙና ታጥባለህ።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	
<p>ጠዋት እና ማታ ፊትህን በውሃ እና በሳሙና ትታጠባለህ።</p> <p>3 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>ትምህርት ቤት ስትደርስ ፊትህ ንጹህ ነው።</p> <p>1 ቦታ ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>ትራኮማን ለመከላከል ጓደኛህ ፊቱን እንዲታጠብ ትመክረዋለህ።</p> <p>ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	
<p>ስለ ትራኮማ ለቤተሰብህ ትነግራለህ!</p> <p>ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	<p>ከመጠጫ ቤት መልስ እጅህን በውሀ እና በሳሙና መታጠብ እንዳለብህ ታስተውላለህ።</p> <p>3 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>በትምህርት ቤቱ ውስጥ ያሉት መጠጫ ቤቶች ንፁህ እና ዝንቦች የማይታይባቸው ናቸው!</p> <p>1 ቦታ ወደፊት ተራመድ።</p>	
<p>ጓደኛህን ሜዳ ላይ ከመጠጫ አስቁመሃል።</p> <p>2 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	<p>ወንድምህን ስለመጠጫ ቤት አጠቃቀም ታስተምራለህ።</p> <p>ወደ ቀጣዩ ሰማያዊ ቦታ ተራመድ።</p>	<p>ሳምንቱን በሙሉ ፊትህ ንፁህ በመሆኑ አስተማሪ ያደንቅሃል።</p> <p>3 ቦታዎችን ወደፊት ተራመድ።</p>	

